



Association Professionnelle Suisse des Art-Thérapeutes

Associazione Professionale Svizzera degli Arte-Terapeuti

Presidente : Violaine Knecht Favrod, Vice-President : Pierre-André Sierro

- L'Associazione Professionale Svizzera degli Arte-Terapeuti è membro attivo dell'associazione mantello CASAT: Conferenza delle Associazioni Svizzere di Arte-Terapia.
- L'APSAT è composta dai membri professionisti e da quelli in via di formazione i quali nominano un comitato costituito da un(a) presidente, un(a) vicepresidente, un(a) segretario(a), e un(a) tesoriere(a).
- L'APSAT ha per scopo la tutela della professione di arte-terapeuta per i propri membri. Assume l'impegno di far riconoscere l'arte-terapia quale disciplina scientifica.
- Riunisce gli arte-terapeuti e opera in vista del riconoscimento dei professionisti formati e diplomati in presso diverse scuole di livello universitario.
- Difende gli interessi dei propri membri verso le autorità,, i datori di lavoro, le istituzioni e altre istanze pubbliche.
- Richiede la formazione continua e favorisce gli scambi professionali e i contatti tra soci.
- Contribuisce allo sviluppo e al riconoscimento dell'arte-terapia in Svizzera, e incoraggia la ricerca.
- Collabora con altre associazioni professionali svizzere, europee e internazionali.
- Collabora con gli istituti di formazione e con le scuole svizzere e straniere per l'applicazione delle norme e delle esigenze connesse alla professionalizzazione.
- Si impegna a far rispettare i criteri deontologici e adotta i provvedimenti del richiesti dalle circostanze in caso di infrazioni.

A questo scopo, assume il compito :

- di redigere un **codice deontologico**
- di stabilire i **criteri di ammissione**
- di istituire un **organismo di controllo** dei propri membri e i termini di formazione professionale.

L'arte-terapeuta APSAT dev'essere in possesso :

- di un diploma (EDD o BAC),
- di una formazione di tipo HES, Hautes Etudes Spécialisées, con licenza nel campo della salute, della psicologia, della pedagogia o dell'arte. Inoltre deve aver compiuto tre anni di pratica post-diploma.
- di una formazione di quattro anni di studi postdiploma HES in arte-terapia con relativo diploma.
- deve aver seguito una psicoterapia durante i suoi studi.
- deve aver dato prova delle sue competenze nel campo dell'espressione artistica, e nelle tecniche terapeutiche.

è compito dell'arte terapeuta :

- redigere un protocollo di assunzione dell'incarico terapeutico (contratto, obiettivi, valutazione, conclusione),
- adottare i mezzi adeguati,
- sottomettersi alla supervisione,
- collaborare con altri professionisti,
- lavorare in rete.

Campi di azione :

L'arte-terapeuta APSAT è un professionista che pratica presso :

- strutture ospedaliere e/o psichiatriche,
- servizi di psicopedagogia scolastica,
- istituti di rieducazione e riabilitazione,
- centri diurni di terapia,
- istituti specializzati,
- istituti per persone anziane,
- centri di accoglienza per rifugiati,
- consultori privati.

Indicazioni principali di applicazione dell'arte-terapia :

In gruppo oppure individualmente, per :

- disturbi dell'espressione, della comunicazione, della relazione,
- situazioni di crisi,
- problemi psicosociali,
- disturbi psichiatrici,
- handicap e sindromi posttraumatiche.

Cos'è l'arte-terapia?

- E' una modalità terapeutica che ricorre al processo artistico, di creazione e di espressione.

- Essa si basa su teorie psicomodinamiche, su diverse teorie umanistiche e propone un'esperienza di creatività che rende possibile l'espressione di sé senza verbalizzazione sotto forme diverse, e cioè in modo metaforico, simbolico e sensoriale. La produzione diventa perciò il vettore principale della comunicazione.
- Il lavoro in arte-terapia consiste nella creazione e la realizzazione di una produzione. Viene considerata l'opera che sta per essere realizzata (modus operandi) prima del risultato finale.
- I mezzi specifici dell'arte-terapia sono la relazione, il processo di creazione e la produzione artistica.